

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 1 от 26.08.2021г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N 69/1 от 26.08.2021г

Календарно – тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2 в класс

(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год

(срок реализации КТП)

Составлена на основе программы

Физическая культура 1-2 класс Т.В Петрова, Ю.А Копылов

(наименование)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск 2021

Пояснительная записка.

Сроки календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

| № | Раздел программы | Темы уроков | Этнокультурный компонент |
|---|------------------|-------------------------------|---|
| 1 | Лёгкая атлетика | Бег на скорость, выносливость | Игра 1. «Волк во рву» (Киик-пүүри) 2. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас) |
| 2 | | Прыжки | Игра 1.«Палочка» (МИРКЕ) |
| 3 | | Метания | Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ) |
| 1 | Гимнастика | Акробатика | Игра 1. «Чертику» (АЙНАЧАХ) 2. «Рыбак и рыбка». |
| 1 | Подвижные игры | Подвижные игры | Игра 1. Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры). 2. Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ) |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

Особенности организации работы в классе

2 в - общеобразовательный класс, в котором обучается 30 человек. На протяжении года обучения заметен рост по физической подготовленности, что говорит о том, что дети ответственно подходят к изучению материала по физической культуре. Прививать бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья.

Результат промежуточной аттестации за 2020-2021 год учащихся 1 в класса показал, что некоторые дети не справляются с программным материалом, что связано с малой активностью детей в уроке. В будущем обратить внимание на моторную плотность урока, привлечение детей через игровые методы ведения урока.

| I четверть (15 часов) | | | | |
|--------------------------------|--------------------------|------|---|--------------|
| № | План | Факт | Тема урока | Кол-во часов |
| | 3.09.2021 | | Техника безопасности при занятии физической культурой. Подвижные игры | 1 |
| | 06.09.2021 10.09.2021 | | Быстрота ее развитие. Техника выполнения челночного бега. | 2 |
| | 13.09.2021 17.09.2021 | | Бег 30,60 метров. | 2 |
| | 20.09.2021 | | Учет бега на короткую дистанцию | 1 |
| | 24.09.2021 27.09.2021 | | Прыжок в длину с разбега | 2 |
| | 01.10.2021 | | Учет прыжок в длину с разбега | 1 |
| | 04.10.2021 08.10.2021 | | Метание малого мяча на дальность | 2 |
| | 11.10.2021 | | Учет метания малого мяча | 1 |
| | 15.10.2021 | | Подвижные игры с перебежками | 1 |
| | 18.10.2021 22.10.2021 | | Развитие выносливости, длительный бег | 2 |
| | 25.10.2021 | | Бег 500 метров | |
| | 29.10.2021 | | Хакасские национальные игры | |
| II четверть (15 часов) | | | | |
| | 08.11.2021 | | Строевые приемы, элементы строя (шеренга, колонна). Подвижные игры | 1 |
| | 12.11.2021 | | Строевая подготовка, перестроение на месте. | 1 |
| | 15.11.2021 | | Режим дня младшего школьник, личная гигиена. | 1 |
| | 19.11.2021 | | Утренняя гигиеническая гимнастика, значение. | 1 |
| | 22.11.2021 | | Общеразвивающие упражнения, части урока их значение. | 1 |
| | 26.11.2021 | | Физические качества, значение в жизни человека. Эстафеты | 1 |
| | 29.11.2021 | | Гибкость ее значение. Перекаты в группировке. | 1 |
| | 03.12.2021 | | Стойка на лопатках. Гимнастический мост. | 1 |
| | 06.12.2021 | | Кувырок вперед в упор присев. | 1 |
| | 10.12.2021 | | Кувырок вперед в упор присев. | 1 |
| | 13.12.2021 | | Полоса препятствий, акробатическая комбинация | 1 |
| | 17.12.2021 20.12.2021 | | Кувырок назад в упор присев. | 2 |
| | 24.12.2021 27.12.2021 | | Переворот боком колесо | 2 |
| III четверть (22 часов) | | | | |
| | 10.01.2022 | | Олимпийские игры древности. Возникновение ОИ. участники | 1 |
| | 14.01.2022 | | Олимпийские виды спорта. Эстафеты с мячом. | 1 |
| | 17.01.2022 21.01.2022 | | Прыжок в длину с места. | 2 |
| | 24.01.2022 | | Подвижные игры с элементами спортивных. | 1 |
| | 28.01.2022 | | Наклон вперед из положения сидя, стоя | 1 |
| | 31.01.2022 04.02.2022 | | Метание малого мяча в цель | 2 |
| | 07.02.2022 11.02.2022 | | Ловля передача мяча в парах. Подвижные игры с элементами спортивных. | 2 |
| | 14.02.2022 | | Броски мяча через сетку. Подвижные игры с перебежками | 2 |

| | | | | |
|-------------------------------|------------|--|--|---|
| | 18.02.2022 | | | |
| | 21.02.2022 | | Ведение мяча в парах | 2 |
| | 25.02.2022 | | | |
| | 28.02.2022 | | Подъем туловища из положения лежа | 1 |
| | 04.03.2022 | | Броски мяча в корзину | 2 |
| | 07.03.2022 | | | |
| | 11.03.2022 | | Эстафеты с мячом | 1 |
| | 14.03.2022 | | Возникновение ГТО, нормы ГТО. | 1 |
| | 18.03.2022 | | Урок соревнования | 1 |
| | 21.03.2022 | | Игры народов России | 1 |
| | 25.03.2022 | | Хакасские национальные игры | 1 |
| IV четверть (15 часов) | | | | |
| | 04.04.2022 | | Значение бега, бег на короткую дистанцию 30, 60 метров | 2 |
| | 08.04.2022 | | Техника выполнения Челночного бега 4*10 | 1 |
| | 11.04.2022 | | Выносливость и ее развитие, бег на длинную дистанцию. | 2 |
| | 15.04.2022 | | | |
| | 18.04.2022 | | Прыжок в длину с разбега | 2 |
| | 22.04.2022 | | | |
| | 25.04.2022 | | Метание малого мяча на дальность | 2 |
| | 29.04.2022 | | | |
| | 02.05.2022 | | Учет прыжок в длину с разбега, метание малого мяча | 1 |
| | 06.05.2022 | | Русские народные подвижные игры | 2 |
| | 09.05.2022 | | | |
| | 13.05.2022 | | Подвижные игры с перебежками | 1 |
| | 16.05.2022 | | Урок –путешествие | 1 |
| | 20.05.2022 | | Повторение пройденного материала | 1 |

